



Ζήσε τον Κήπο αλλιώς

Γυμναστική • Μουσικές
Παιχνίδια • Yoga • Pilates
Θέατρο • Χορός • Ξεναγήσεις
Κρυμμένοι θησαυροί

1-30 Ιουνίου
στον Εθνικό Κήπο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ 1/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

11.00-12.00 Στρογγυλό κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" Για παιδιά 3-5 ετών *

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 3-5 ετών *

19.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία** με την Big Band δήμου Αθηναίων. Συμμετέχει ο Δώρος Δημοσθένους

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** *

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

11.00-12.00 Στρογγυλό κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" για παιδιά 3-5 ετών *

18.00-19.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Σπηλαιών μηνύματα"**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη γραπτή επικοινωνία και τη ζωή των ανθρώπων την εποχή των σπηλαίων. Για παιδιά 7-12 ετών *

19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** *

19.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

ΣΑΒΒΑΤΟ 3/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** *

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

11.00-12.00 Στρογγυλό κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" για παιδιά 6-11 ετών *

18.00-19.00 Αστέρι / **Yoga για μητέρες με μωρά** έως ενός έτους *

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 6-8 ετών *

19.30-20.30 Αστέρι / **"Αισώπου Κόμιξ"** Παιδική διαδραστική παράσταση από την ομάδα "Μικρός Νότος"

ΚΥΡΙΑΚΗ 4/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** *

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

11.00-12.00 Στρογγυλό κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" για παιδιά 6-11 ετών *

18.00-19.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

Yoga for Happy Kids για παιδιά 3-12 ετών *

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Pilates** *

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία "Αναδρομή στον Ελληνικό Κινηματογράφο"** με το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής

δήμου Αθηναίων

ΔΕΥΤΕΡΑ 5/6/2017 (ΑΓ. ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ)

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** *

ΤΡΙΤΗ 6/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" για παιδιά 3-5 ετών *

18.00-20.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού-Γ' γυμνασίου *

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 3-5 ετών *

20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

ΤΕΤΑΡΤΗ 7/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Yoga** *

10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Ο Εθνικός κήπος και**

τα μυστικά του" Ένα κυνήγι χαμένου θησαυρού με στόχο τη γνωριμία με τον χώρο. Για παιδιά 6-12 ετών & τους συνοδούς τους *

18.00-19.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Ανακαλύπτοντας τους πράσινους ήρωες της βιβλιοθήκης"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

για παιδιά Ε' και Στ' Δημοτικού *

19.00-20.30 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" για παιδιά 6-11 ετών *

19.00-20.00 Αστέρι / **Pilates** *

19.00-20.00 Καφενείο Κήπου / **"Εθνικός Κήπος...επί χάρτου"**

Εκδήλωση του Ιστορικού Αρχείου του δήμου Αθηναίων με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Αρχείων

ΠΕΜΠΤΗ 8/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

18.30 Αστέρι / Έναρξη του **Athens Garden Festival 2017**

Σε συνεργασία με το Αθηναϊκό Καλλιτεχνικό Δίκτυο

19.00-20.00 / **"Ρομαντικός περίπατος"** με τη Χορωδία του δήμου Αθηναίων σε έργα από τη ρομαντική περίοδο μέχρι σήμερα.

Διευθύνει ο Σταύρος Μπερής

20.00-21.00 Αστέρι / **"Οριεντ Εξπρές"**, Κυριάκος Γκουβέντας ensemble

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Yoga** *

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" για παιδιά 3-5 ετών *

18.00-19.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

Abanico Λατινόφωνος ρομαντισμός από τη χορωδία που δημιούργησαν η Μ. Μορελέον, μαθητές & φίλοι.

19.00-20.00 Αστέρι / **"Moments of romance"** Ορχήστρα

Δωματίου Εθνικού Ωδείου

20.00-21.00 Αστέρι / **Συναυλία "Απόβραδο καλοκαιριού...ήχοι και αρώματα στον κήπο"** της Συμφωνικής Ορχήστρας δήμου Αθηναίων

ΣΑΒΒΑΤΟ 10/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** *

10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Ο Εθνικός κήπος και**

τα μυστικά του" Ένα κυνήγι χαμένου θησαυρού με στόχο τη γνωριμία με τον χώρο. Για παιδιά 6-12 ετών & τους συνοδούς τους *

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" για παιδιά 3-5 ετών *

11.00-12.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"Παραδοσιακά παιχνίδια στην πόλη μας"** από το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων

11.00-12.00 Αστέρι / **Yoga** *

18.00-19.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

Musica Promenada

19.00-20.00 Αστέρι / **"Επτάηχον"** Κινηματογραφική μουσική - η ρομαντική μουσική των καιρών μας

20.00-21.00 Αστέρι / **Συναυλία "Ρομαντισμός: τότε και τώρα"** της Φιλαρμονικής Ορχήστρας δήμου Αθηναίων

ΚΥΡΙΑΚΗ 11/6/2017

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** *

10.30-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Ο κήπος του Ματίς στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 7-9 ετών *

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο" για παιδιά 6-11 ετών *

18.00-19.00 Αστέρι / **Yoga for Happy Kids** για παιδιά 3-12 ετών *
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Pilates** *
20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων

ΔΕΥΤΕΡΑ 12/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *
10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων
11.00-12.00 Στρογγυλό κίоски / **"Ανακαλύπτοντας τους πρά-
σινους ήρωες της βιβλιοθήκης"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για
παιδιά Ε' και Στ' Δημοτικού *
18.00-20.00 Στρογγυλό Κίоски / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου
τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού-
Γ' γυμνασίου *

19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** *
20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων

ΤΡΙΤΗ 13/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *
10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων
18.00-20.00 Στρογγυλό Κίоски / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου
τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού-
Γ' γυμνασίου *
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /
Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 6-8 ετών *
20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων

ΤΕΤΑΡΤΗ 14/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** *
10.00-12.00 Ηλιακό Ρολόι / **"Παιχνίδια με θέμα τον χρόνο
δίπλα στο μαρμάρινο ηλιακό ρολόι"** για παιδιά 6-12 ετών & τους
συνοδούς τους*
18.00-19.30 Σημείο συνάντησης Ηλιακό Ρολόι /
"Ανακαλύπτουμε την ιστορία, δημιουργούμε αναμνήσεις"
για παιδιά 6-12 ετών *

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Yoga** *
19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία** από το Εργαστήρι Ελληνικής
Μουσικής δήμου Αθηναίων με την Νάντια & τον Νίκο Καραγιάννη

ΠΕΜΠΤΗ 15/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** *
11.00-12.00 Στρογγυλό κίоски / **"Γέφυρες του κήπου, γέφυ-
ρες του κόσμου και ο Claude Monet"** για παιδιά 6-12 ετών *
19.00-20.00 Αστέρι / **Fitness** *
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"ο Μήτρος &
ο Τζιμής"** παράσταση από το κουκλοθέατρο "Φιλφαρί".
Για παιδιά 3-12 ετών

Για παιδιά 3-12 ετών

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Yoga** *
11.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Σπηλαίων μηνύματα"**
Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη γραπτή επικοινωνία και τη ζωή
των ανθρώπων την εποχή των σπηλαίων. Για παιδιά 7-12 ετών *
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"Η Μαίρη Πόπινς
& το παιχνίδι των μεταμορφώσεων"** Διαδραστικό θεατρικό
παιχνίδι από την "Επόμενη Ημέρα". Για παιδιά 5-12 ετών *
19.00-20.00 Αστέρι / **Χορευτικό δρώμενο** με μουσική από τον
ελληνικό κινηματογράφο με τους χορευτές του Π. Κ. Ν. Κόσμου

ΣΑΒΒΑΤΟ 17/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** *
10.00-12.00 Ηλιακό ρολόι / **"Παιχνίδια με θέμα τον χρόνο
δίπλα στο μαρμάρινο ηλιακό ρολόι"** για παιδιά 6-12 ετών & τους
συνοδούς τους*

11.00-12.00 Στρογγυλό κίоски / **"Γέφυρες του κήπου, γέφυρες
του κόσμου και ο Claude Monet"** για παιδιά 6-12 ετών *

18.00-19.00 Αστέρι / **Yoga για μαμάδες & μωρά** μέχρι ενός έτους *
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /
Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 3-5 ετών *

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία** από το Εργαστήρι Ελληνικής
Μουσικής δήμου Αθηναίων με την Σαββέρια Μαργιολά

ΚΥΡΙΑΚΗ 18/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /
Παρουσίαση προγράμματος ειδικής φυσικής αγωγής
11.00 Σημείο συνάντησης Ηλιακό ρολόι / **"Τα μαρμάρινα πρό-
σωπα του Κήπου"** Ξενάγηση στα γλυπτά του Εθνικού Κήπου
11.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Διαδρομή στο δημοτικό
τραγούδι"**. Η Χορωδία δήμου Αθηναίων τραγουδά γνωστά δη-
μοτικά τραγούδια σε διασκευές Ελλήνων συνθετών
11.00-12.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"Πράσινοι ντετέ-
κτιβ"** Εκπαιδευτική δράση της WWF Ελλάς για παιδιά 5-11 ετών *
18.00-19.00 Αστέρι / **Family Yoga** από 3-7 ετών *
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Pilates** *
19.00-19.30 Αστέρι / **"Ομορφες στιγμές"** Μουσικοκινητικό
δρώμενο με πρωταγωνιστές, παιδιά της ομάδας Orff του Τονικού
Ωδείου

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία "Τραγούδια μιας άλλης
εποχής"** με τις χορωδίες ενηλίκων των Πολιτιστικών Κέντρων
Ευελπίδων, Κάτω Πατησίων και Σεπολίων

ΔΕΥΤΕΡΑ 19/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *
18.00-20.00 Στρογγυλό Κίоски / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου
τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού
Γ' γυμνασίου *
19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** *
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"Αισώπου Κόμιξ"**
Παιδική διαδραστική παράσταση από την ομάδα "Μικρός Νότος"

ΤΡΙΤΗ 20/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *
10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής
"Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ" & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-
γραμμα "Φτου.. και βγαίνω στον κήπο". Για παιδιά 6-10 ετών *
18.00-20.00 Στρογγυλό Κίоски / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου
τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού-
Γ' γυμνασίου *

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /
Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 6-8 ετών *
18.30-19.30 Αστέρι / **Συναυλία** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία "Αφιέρωμα στο Νέο Κύμα"**
με το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής δήμου Αθηναίων

ΤΕΤΑΡΤΗ 21/6/2017 Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικής

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** *
10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων
10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Μικροί φυσιοδίφες
σε αναζήτηση σπάνιων φυτών"** Εκπαιδευτική δράση για
παιδιά 6-12 ετών & τους συνοδούς τους *
10.30-12.00 Σημείο συνάντησης Ηλιακό Ρολόι /
"Ανακαλύπτουμε την ιστορία, δημιουργούμε αναμνήσεις"
για παιδιά 6-12 ετών *

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία** της Συμφωνικής Ορχήστρας
και της Χορωδίας δήμου Αθηναίων

20.30-21.30 Αστέρι / **Συναυλία "Legacy through time"**
με την Big Band δήμου Αθηναίων

ΠΕΜΠΤΗ 22/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6-10 ετών *

11.00 -12.00 Στρογγυλό κιάσκι / “**Ταξιδεύοντας στον κόσμο
με ξεναγό βιβλία από τις παιδικές βιβλιοθήκες του δήμου
Αθηναίων**” για παιδιά 6-12 ετών *

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /
Παράσταση “Εθνικός Κήπος” σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6 -10 ετών *

11.00-12.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / “**Η Μαίρη Πόπινς
& το παιχνίδι των μεταμορφώσεων**” Διαδραστικό θεατρικό
παιχνίδι για παιδιά 5-12 ετών * από την “Επόμενη Ημέρα”

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /
Παράσταση “Εθνικός Κήπος” σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** *

10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / “**Μικροί φυσιοδίφες σε
αναζήτηση σπάνιων φυτών**” Εκπαιδευτική δράση για παιδιά
6-12 ετών & τους συνοδούς τους *

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / “**Ταξιδεύοντας στον κόσμο
με ξεναγό βιβλία από τις παιδικές βιβλιοθήκες του δήμου
Αθηναίων**” για παιδιά 6-12 ετών *

18.00-19.30 Σημείο συνάντησης Ηλιακό Ρολόι / “**Ανακαλύπτουμε
την ιστορία, δημιουργούμε αναμνήσεις**” για παιδιά 6-12 ετών *

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /
Παράσταση “Εθνικός Κήπος” σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

ΚΥΡΙΑΚΗ 25/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** *

10.30 Ηλιακό ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων

11.00 Σημείο συνάντησης Ηλιακό ρολόι / “**Τα μαρμάρια πρό-
σωπα του Κήπου**” Ξεναγήση στα γλυπτά του Εθνικού Κήπου

11.00-12.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / “**Πράσινοι ντετέ-
κτιβ**” Εκπαιδευτική δράση της WWF Ελλάς για παιδιά 5-11 ετών *

18.00-19.00 Αστέρι / **Yoga for Happy Kids** 3-12 ετών *

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /
Παράσταση “Εθνικός Κήπος” σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

ΔΕΥΤΕΡΑ 26/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής.
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο” Για παιδιά 6-10 ετών *

18.00-20.00 Στρογγυλό κιάσκι / “**Ξετυλίγοντας του κόσμου
τους μύθους**” Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ΄ δημοτικού-
Γ΄ γυμνασίου *

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /
Παράσταση “Εθνικός Κήπος” σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

ΤΡΙΤΗ 27/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6-10 ετών *

18.00-20.00 Στρογγυλό κιάσκι / “**Ξετυλίγοντας του κόσμου
τους μύθους**” Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ΄ δημοτικού-
Γ΄ γυμνασίου *

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /
Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 6-8 ετών *

ΤΕΤΑΡΤΗ 28/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** *

10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / “**Δημιουργώντας έργα τέχνης
με έμπνευση τα ρωμαϊκά ψηφιδωτά του Εθνικού Κήπου**”
Εκπαιδευτική δράση για παιδιά 6-12 ετών με τους συνοδούς τους *

18.00-19.30 Σημείο συνάντησης Ηλιακό Ρολόι / “**Ανακαλύπτουμε
την ιστορία, δημιουργούμε αναμνήσεις**” για παιδιά 6-12 ετών *

19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** *

20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα
δήμου Αθηναίων

ΠΕΜΠΤΗ 29/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** *

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6-10 ετών *

19.00-20.00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς / “**ο Μήτρος &
ο Τζιμής**” παράσταση από το κουκλοθέατρο “Φίλφαρί”.

Για παιδιά 3-12 ετών

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία “Locos por el mambo”**

με την Big Band δήμου Αθηναίων με τη Μάρθα Μορελεόν

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Yoga** *

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6-10 ετών *

18.00-19.00 Στρογγυλό κιάσκι / “**POLAROID και σύγχρονη
τέχνη!**” Έλα να φτιάξουμε ένα φωτογραφικό κολάζ. Εκπαιδευτικό
πρόγραμμα για παιδιά 6-12 ετών *

19.00-20.30 Αστέρι / **Συναυλία “Το δέντρο F. G. Lorca”** με τη
Συμφωνική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων. Συμμετέχει η Καλλιόπη
Βέττα & η Χορωδία του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου

● Μουσική - Θέατρο

● Άθληση & ευεξία

● Δημιουργική απασχόληση για παιδιά

***Απαραίτητη προεγγραφή**

στα αθλητικά και εκπαιδευτικά προγράμματα στο
www.opanda.gr

Ελεύθερη συμμετοχή για όλους!

Πληροφορίες: **www.opanda.gr**



@opanathens

#ZiseTonKipo

*Οι αθλούμενοι που θα συμμετέχουν στα προγράμματα
Yoga, Pilates, Fitness & Mamakido θα πρέπει να φορούν
αθλητική περιβολή και να φέρουν το δικό τους στρωματάκι.



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ



ΘΕΣΜΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

